

# ステップ

# MAGAZINE

令和7年4月号 Vol.161



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



## 令和7年4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ランチ 利用者ミーティング 14:00～	2	3	4 手芸 13:00～ 参加費:200円 定員:9名 子どもの日に向けて、鯉のぼりがモチーフの飾りを作ります。	5 休
6	7	8 ランチ	9 短いウォーキング 13時出発 参加費:実費 *右ページをご参照ください。	10	11 レジン 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	12 休
13	14	15 ランチ	16	17 手芸・つまみ細工 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	18 16時閉所	19 休
20	21 脳トレ 14:00～ 参加費:無料 間違いさがし 漢字クイズなど	22 ランチ	23 ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 商店街巡り! 第3弾です。	24	25 製菓 13:30～ 参加費:250円 よもぎもちを、 作って食べましょ!	26 休
27	28	29 昭和の日 休	30			

### 手芸 4月4日(金)13時開始

参加費:200円  
定員:9名

手芸が得意な利用者様に御指導いただきまして、鯉のぼりの飾りを作ります。

前回のひな人形の飾り比べると、簡単とのことです。

当日出来上がらなかった方は、17日(木)13時から、続きをしていただけます。



### 短いウォーキング 4月9日(水)13時出発

高槻市社会福祉協議会主催の、お花見しように参加しませんか?

14時にスーパー『タケノコプラス』さんに集合して、みんなでお団子を買って、津之江公園 堤防まで歩きます。

[当日の流れ]

ステップを13時に出発します。

JR 摂津富田から電車に乗って高槻駅に行きます。

高槻駅で下車後、タケノコプラスさんまで歩きます。

他の参加者様と合流して、イベントに参加します。

イベント終了後は、津之江公園から歩いてステップに帰ります。

\*電車代140円及びお団子代が必要です。各自ご負担ください。  
\*小雨決行・警報発令時は中止いたします。

### ウォーキング 4月23日(水)9:45 出発

十三商店街～十三大橋～中津商店街～梅田  
を歩きます!

参加費:交通費往復:570円  
昼食費:1000円以内  
2000円あれば大丈夫ですが、「お買い物があったら」という方はプラス実費をお持ちください。

下町・昭和を感じさせる商店街やその周辺をあるいてみませんか?

### 製菓 4月25日(金)13:30開始

よもぎもちを作って食べよう!

参加費:250円  
定員:8名



春を感じさせる和菓子を作ってほっこりしませんか?

よもぎアレルギーがある方は参加していただけません。

### 3月24日(月) 第2回ハンドマッサージ体験会を開催しました。



メナード フェイシャルサロン 如是小学校前店のエステセラピスト様2名にお越しいただき、リラックスした雰囲気の中で施術していただきました。前回に引き続き施術していただいた方が多く、慣れた感じで手を差し出し、気持ちよさそうにマッサージタイムを受けてらっしゃいました。皆様ありがとうございました。

4月18日(金)はステップ会議の為、16時に閉所いたします。ご迷惑おかけいたしますがよろしくお願いいたします。

#### ☆登録変更のお知らせ☆

新年度になりましたので、住所や電話番号、支援機関等に変更のあった方は、スタッフまでお申し付けくださいますようお願いいたします。

令和7年度も、高槻西部地域活動支援センター ステップ をよろしくお願いいたします。

吉村・山下・島田・小松