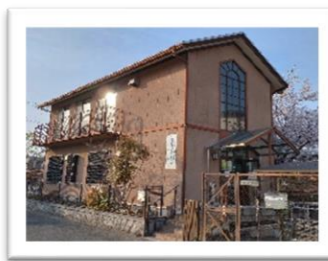


ステップ MAGAZINE



令和6年10月号 Vol.155

令和6年10月の予定

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料 今回は ひもストレッチを 中心におこないます。			スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円	休
6	7	8	9	10	11	12
休		利用者ミーティング 14:00～ 参加費:無料	ラーメン食べに行こう 11:00～ 参加費:実費 摂津富田駅付近の 商人ラーメンに 行きます。	16時閉所	レジン 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	休
13	14	15	16	17	18	19
休	休 スポーツの日		脳トレ 14:00～ 参加費:無料 間違えがし 漢字クイズなど		16時閉所	休
20	21	22	23	24	25	26
休		ただ編むだけ 13:30～ 参加費:無料 チャレンジ!!			つまみ細工 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	休
27	28	29	30	31		
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料 定員3名 専門の先生に 教えていただきます。	伊達さんについてみよう 13:30～ 参加費:無料	ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 京都方面			

10月10日(木) 法人研修
 10月18日(金) ステップ職員会議、
 16時に閉所いたします。
 今後も、職員会議の日は16時閉所とする予定です。
 その際には、掲示にてお知らせいたします。
 皆様、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

ひもストレッチ&マインドフルネス
 10月1日(火)13:30～ 静養室にて
 今回はひもストレッチメインでおこないます。
 運動の秋!!!是非ご参加ください。

11月30日(土)10:30～15:00、
 第4回たかつきハートフルフェスティバルが開催されます。
 第1回目から明星福社会も、支える会の皆さまや、ステップからも、利用者様が手作り小物の販売・ワークショップ・バザー等で参加されています。
 限られたスペースではございますが、利用者様の中で手作り小物を皆に見ていただきたい、販売してみたいという方はいらっしゃいませんか?
 気になる方、ステップ担当までご相談ください。
 地域の方々とのふれあい共に、と参加者同士仲良く楽しく過ごせればと思っています。

9月17日 ハンドマッサージのプログラムを開催しました。



10月よりランチを中止いたします。



これまで火曜日と金曜日に開催しておりましたランチの提供ですが、利用者さまの激減及び緒事情により、無期限にて中止することになりました。急なお知らせになり申し訳ありません。ご理解のほどよろしくお願い致します。



ドリンクの販売提供は、これまで通りおこないますので、ぜひご利用ください。

8月から販売しております夏季限定のかき氷は、在庫のシロップがなくなるまで続けますので、ご利用くださいませ。
 よろしくお願い致します。



ラーメンを食べに行こう
 10月9日(水) ステップ集合 11時出発
 摂津富田駅近くの、商人ラーメンに行きます!
 どなたか食べに行かれた方はいらっしゃいますでしょうか?
 評判いいので、気になる方!皆で一緒にいきませんか?

メナードフェイシャルサロン
 如是小学校前店のセラピストの方々がステップに来所され、**ハンドマッサージ**を施術していただきました。
 カサカサの手もしっとり。しっとりするだけでなく、眠気も誘うくらいの気持ちよさで、つかの間のリラックスタイム♪このプログラムに関わってくださった全ての皆様、ありがとうございました。

