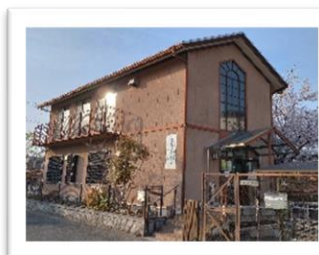


# ステップ MAGAZINE



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



令和 6 年 8 月号 Vol.153

## 令和 6 年 8 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ランチ	休
4	5	6	7	8	9	10
休		ランチ 利用者ミーティング 14:00～	雑巾を縫おう 13:30～ 参加費:無料 		ランチ ただ編むだけ 13:30～ 参加費:無料 お喋り中心な感じで。	休
11	12	13	14	15	16	17
休 山の日	休 振替休日	休 お盆休み			ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 口を動かさず、 手を動かそう！ 出来るかな？	休
18	19	20	21	22	23	24
休	製菓 13:30～ 参加費:200円 フルーツポンチを 作って食べて涼もう！	ランチ		ボードゲーム & カードゲームを 楽しもう！ 13:30～ 参加費:無料	ランチ 脳トレ & 学生さんとの交流会 14:00～ 参加費:無料	休
25	26	27	28	29	30	31
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料 定員3名 専門の先生に教えてい たいただきます。	ランチ	ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 どこへ行くかは楽し みに。。。	レジン 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム！	ランチ 伊達さんについてみよう 13:30～ 参加費:無料	休

## お待たせしました～、 かき氷 販売開始！

8月1日から

- イチゴ
  - メロン
  - レモン
  - マンゴー
  - 抹茶
  - みぞれ
- 各150円



販売時間  
13時～16時です。  
氷がなくなり次第終了します。

13日(火)、お盆休みをいただきます。

## 10日(土)～13日(火)閉所

間違えて来所されないよう願います。  
酷暑が続きます。出来る限り涼しい場所で過ごし、  
水分をしっかりとってお体ご自愛下さいね。

## ボードゲーム&カードゲームを楽しもう

8/22(木)13:30～

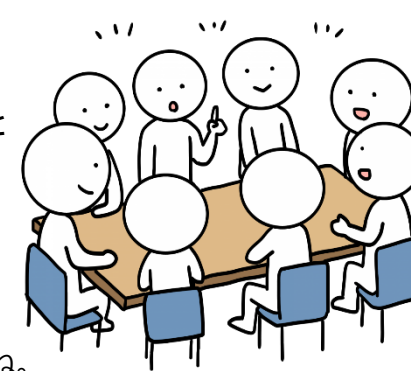
- オセロゲーム
- ペグソリティア
- 将棋
- ウノ
- ジェンガ
- トランプ
- 花札等々

好きなゲーム、思い  
出のゲームはありま  
すか？  
この機会にみんなで  
やりましょう！  
ステップにあるもの  
に限られますが、職  
員も参加します。  
皆で楽しい時間を過  
ごしましょう♪

2か月に1回開催されるプログラム、利用者ミーティング

8月6日(火)14:00～

皆で話し合いたいこと  
皆に聞いてみたいこと  
皆に伝えておきたいこと  
新しいプログラムの提案  
職員に一言言いたい等々  
ありませんか？



ありましたら、  
職員にお知らせくださいね。  
皆様がステップで快適に過ごせますように

## ランチについて

[現在]11:30 開始→13:00 受付終了→13:30 食べ終わり

↓  
令和 6 年 10 月より、

↓  
[改定]11:30 開始→12:30 受付終了→13:00 食べ終わり

午後からのプログラム開始の時間との兼ね合いを考慮して、  
終了時間を早める予定です。

通院等、特別な用事がある時間に間に合わないという方は  
ご相談ください。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## 脳トレ&学生さんとの交流会

8/23(金) 14:00～

参加費:無料

今回の脳トレは、藍野大学作業療法学科の学生さんとの交流の  
場での開催となります。3人の学生さんたちと共に問題を解い  
ていきましょう！

えっ？緊張する？！、大丈夫です、いつもの問題(漢字・穴埋め  
言葉・間違い探し等)を、いつもの仲間たちと、職員も一緒  
にやるので心配しないで。

いつもの脳トレが終わった後は、学生さんとの交流会もしま  
す。

☆8月はつまみ細工のプログラムはありません。

☆7月からパソコン教室が始まりました。  
前年度に引き続き久次先生の指導のもとでおこないますが、  
7月～11月の全5回の開催となります。  
回数は減りますが、内容はわかりません。

☆令和 6 年11月30日(土) 安満遺跡公園でハートフルフェス  
ティバルが開催されますが、手作り小物等で出店したい方を  
募集しています。詳細等お知りになりたい方は小松まで。

