

ステップ MAGAZINE

令和3年8月号 Vol.117

令和3年8月の予定



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	作ってみよう①	ランチ つまみ細工	ダテ散歩	ランチ 初めてのさんの製菓	短いウォーキング①	休
8	9	10	11	12	13	14
休 山の日	振替休日	ランチ 脳トレ	伊達さんに聞いてみよう	ランチ 製菓①		休
15	16	17	18	19	20	21
休	お盆休み	ランチ 短いウォーキング②	食事について考えてみよう	ランチ 初めてのさんのパン作り	作ってみよう②	休
22	23	24	25	26	27	28
休	PC 教室	ランチ	マインドフルネス	ランチ パン作り		休
29	30	31				
休	レジン	ランチ 製菓②				

8月12日(木)は、法人職員会議の為、9:00～16:30の開所となります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
 検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔を空けて着席の、ご協力をお願い致します。

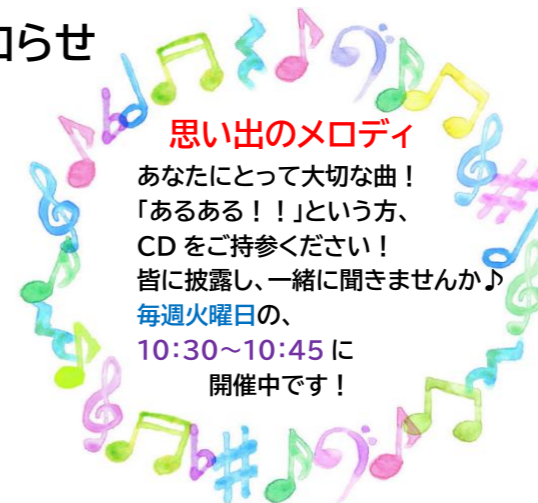
8月のプログラムのお知らせ

☆お願い☆

初めてさんの製菓
 初めてさんのパン作り
 に参加希望の方は、
 他の利用者様・参加者様と
 公平を期する為、
 製菓・パン作りへの参加は、
 ご遠慮いただき、
 どちらか一つの参加ということで
 お願いいたします。
 質問等は小松まで。

思い出のメロディ

あなたにとって大切な曲！
 「あるある！！」という方、
 CDをご持参ください！
 皆に披露し、一緒に聞かせませんか♪
 毎週火曜日の、
 10:30～10:45に
 開催中です！



はじめました！



Follow してね♪

	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう①	2日(月)	11:00	実費	小松	冷凍ご飯を使って何か一品作りましょう♪
ダテ散歩	4日(水)	13:30 出発	無料	伊達	阿武野小学校近くまで歩きます。
初めてさんの製菓	5日(木)	13:30	200円	小松	豆腐を使ってティラミス風ケーキを作ります。定員4名。
短いウォーキング①	6日(金)	13:30 出発	無料	小松	阪急総持寺駅前のサンディまで歩こう！
脳トレ	10日(火)	14:00	無料	亀井	脳トレでスッキリしましょう！
伊達さんに聞いてみよう	11日(水)	13:30	無料	伊達	テーマは人間関係。
製菓①	12日(木)	13:30	200円	小松	レモンのカップケーキを作ります。定員8名。
短いウォーキング②	17日(火)	13:30 出発	無料	小松	行き先未定。リクエストがあれば小松まで！
食事について考えてみよう	18日(水)	13:30	無料	伊達	五感を使って食事を楽しむ方法伝えます。
初めてさんのパン作り	19日(木)	13:30	200円	小松	渦巻きパンを作ります♪定員4名。
作ってみよう②	20日(金)	11:00	実費	伊達	ベトナムのサンドイッチ バインミーを作ろう。
PC 教室	23日(月)	14:00	無料	小松	専門の先生に教えていただきます。定員4名。
マインドフルネス	25日(水)	13:30	無料	伊達	道具入りません。呼吸に集中しましょう。
パン作り	26日(木)	13:30	200円	小松	ホカホカ豚まん作り♪定員8名。
製菓②	31日(火)	13:30	150円	成山	ひんやり・わらび餅を作ります♪定員8名。

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。
- 緊急事態宣言が発令された場合、その期間中のプログラム活動が一部中止になる可能性があります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

自主活動のお知らせ

つまみ細工

8月3日(火) 13:30～
 参加費:無料



レジン

8月30日(月) 13:30～
 参加費:150円

