

ステップ MAGAZINE

令和3年3月号 Vol.112

令和3年3月の予定



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5

TEL 072-694-9898

FAX 072-694-9899

E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp

営業日 月曜～金曜

開所時間 9時～17時

休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	作ってみよう① 11:00～	ランチ パン作り① 13:30～	レジン	ランチ パン作り② 13:30～		休
7	8	9	10	11	12	13
休	短いウォーキング ① 13:30～	ランチ 製菓① 13:30～		ランチ 脳トレ 14:00～		休
14	15	16	17	18	19	20
休		ランチ	マインドフルネス 13:30～	ランチ 短いウォーキング ② 13:30 出発	作ってみよう② 11:00～	春分の日
21	22	23	24	25	26	27
休		ランチ		ランチ 製菓② 13:30～	ウォーキング 9:45 出発	休
28	29	30	31			
休	買い物に行こう 13:30～	ランチ レジン				

3月19日(金)は、法人職員会議の為、9:00～16:30の開所となります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

3月のプログラムのお知らせ

	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう①	1日(月)	11:00～	実費	小松	焼きめしとスープを作ります。
パン作り①	2日(火)	13:30～	200円	小松	塩パンを作ります。/定員8名
パン作り②	4日(木)	13:30～	200円	小松	肉まんを作ります。/定員8名
短いウォーキング①	8日(月)	13:30～	無料	小松	大畑町の業務スーパーを見に行こう!
製菓①	9日(火)	13:30～	150円	成山	柏餅を作ります。/定員8名
脳トレ	11日(木)	14:00～	無料	成山	色々な問題を用意しています。
マインドフルネス	17日(水)	13:30～	無料	伊達	リラクゼーションです。一期一会で。
短いウォーキング②	18日(木)	13:30～	無料	小松	東太田のメガドンキホーテを見に行こう!
作ってみよう②	19日(金)	11:00～	実費	小松	カレーとサラダを作ります。
製菓②	25日(木)	13:30～	150円	成山	マドレーヌを作ります。/定員8名
ウォーキング	26日(金)	9:45 出発	実費	小松	詳細未定。お問い合わせは担当まで。
買い物(食材)に行こう	29日(月)	13:30～	実費	小松	お買い物に付き添います。

定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。

プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。

買い物に行きたいけど、一人では無理。
誰か一緒に行ってくれないかなあという方が
いらっしゃいましたら、29日(月)13:30に
ステップにお集まりください!!
小松が付き添います。 但し、買い物する店舗は、
コノミヤ高槻店・マルヤス登美の里店に
限らせていただきます。



3月の
自主活動は、

レジンを使って、
小物を作ります。

1個は 無料、
2個目から1個につき 500円いただきます。
3日・30日の14:00から開催します。

ステップの近くの筒井池では、
そろそろ亀が活動を始める季節です。
うなぎパイが好物の亀たちの、
のんびりマイペースな姿に、癒されますよ。
周辺では春になると、知る人ぞ知るお花見
スポットで、桜の花が満開になります。

是非一度お出かけください。

社会福祉法人 明星福祉会では、
高槻西部地域活動支援センターステップの他に、



芥川事業所(就労継続支援 B 型事業)
高槻市芥川町二丁目 25 番 5 号
☎072-646-8851 月～金 9:00～16:00



芝生事業所(就労継続支援 B 型事業)
高槻市芝生一丁目 2 番 3 号
☎072-677-5647 月～金 9:00～16:00



ワーク・工房事業所(就労継続支援 B 型事業)
高槻市京口町 12 番 11 号
☎072-675-7678
月～金 9:00～12:00

先月号のステップマガジンを見た数名の方に、
「これはたんクッキー、こちらで作ってるんですか?!
かわいいし、美味しいですね」という、
嬉しいお言葉をいただきました。ありがとうございます♡
はにたんクッキーは、一袋 100円(内税)です。
(令和3年4月より、100円→120円に値上げの予定)
工房事業所 や「ふれ愛たかつき」「今城塚古代歴史館ミュー
ジウムショップ」などで販売しております。
多くの皆様にご覧になっていただけたら嬉しいです。