

# ステップ MAGAZINE

令和3年1月号 Vol.110



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆  
 住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

## 令和3年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休		ランチ	作ってみよう① 11:00～	ランチ		休
10	11	12	13	14	15	16
休	成人の日	ランチ 脳トレ 14:00～		ランチ 製菓① 13:30～		休
17	18	19	20	21	22	23
休	作ってみよう② 11:00～	ランチ		ランチ パン作り 13:30～		休
24	25	26	27	28	29	30
休	PC教室 14:00～	ランチ 製菓② 13:30～		ランチ	ウォーキング 9:45 出発	休
31						
休						

1月の  
プログラムの  
お知らせ

定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。  
 プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

プログラム	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう①	6日(水)	11:00～	実費	小松	オムレツを作ります！具材の希望があれば小松まで！他一品。
脳トレ	12日(火)	14:00～	無料	松井	いろいろな問題を用意しています！
製菓①	14日(木)	13:30～	150円	成山	チーズケーキを作ります。／定員8名
作ってみよう②	18日(月)	11:00～	実費	小松	具たつぷりの豚汁を作ります。他一品。
パン作り	21日(木)	13:30～	200円	小松	総菜パンを作ります。具材の希望があれば小松まで！期待に添えるかわかりませんが…。／定員8名
PC教室	25日(月)	14:00～	無料	松井	専門の先生から教えていただきます。／定員4名
製菓②	26日(火)	13:30～	150円	成山	フォンダンショコラを作ります。／定員8名
ウォーキング	29日(金)	9:45 出発	実費	小松	詳細は未定です。

カラオケ・アロマ・ストレッチ・コーラスは中止いたしております。開始時期は未定です。

作ってみようの参加費は、材料費÷参加人数=〇〇〇円とし、当日お知らせします。

諸事情により、中止になる場合があります。予めご了承ください。

1月4日(月) おぜんざいをふるまいます！  
 12:00～16:00 までで、  
 なくなり次第終了です。  
 新年の新たなスタートに是非！



1月21日(木)は、法人の職員会議の為、  
 9:00～16:30 の開所となります。

冬でも新型コロナウイルス対策として、換気は必ずおこないます。  
 暖房ももちろん使用いたしますが、  
 真冬に向かうにつれ外気温が下がっていく中、換気のために室温が下がることが予想されます。  
 そこで、ステップを利用される全ての方々へ、

寒さ対策をそれぞれおこなってください！  
 換気による感染拡大防止に  
 ご協力頂けます様よろしくお願い致します。

\*下記の寒さ対策、参考にして下さいね\*

- ・重ね着の一番下は、機能素材インナーがお勧め。
- ・首まわりはマフラー等で温める。
- ・手首も手袋等で温める。
- ・足首も厚手の靴下等で温める。
- ・座っている時は、ひざ掛け等で温める。
- ・カイロを使用する。

